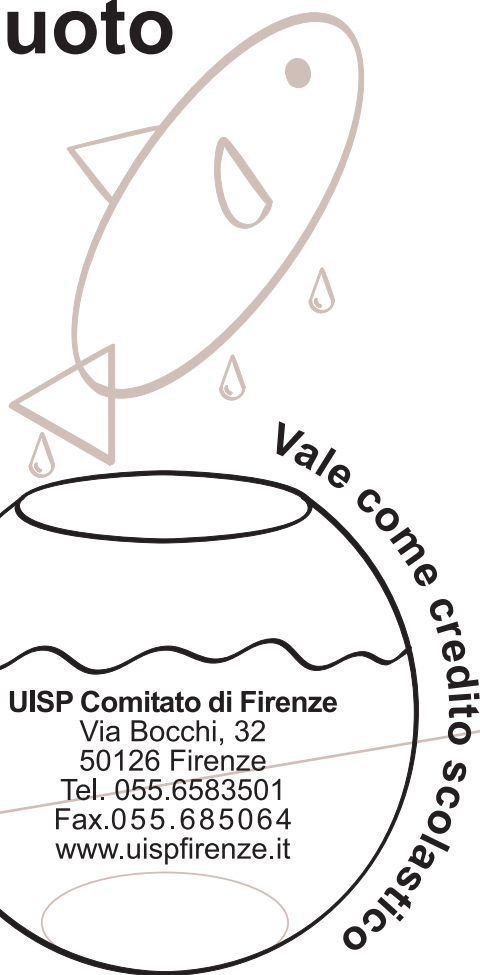


# Corso per Tecnico/Educatore di nuoto



## Programma delle lezioni

- 1 03/11/10 ore 21.00  
**LO SPORT PER TUTTI E LA UISP**  
Regolamenti e normative  
Simone Ermini - Dirigente UISP
- 2 10/11/10 ore 21.00  
**BIOLOGIA DELLO SPORT**  
- apparato scheletrico e muscolare  
- concetto di salute  
- fisiologia del movimento  
- igiene ed alimentazione  
- sistema nervoso centrale e periferico  
Dott. M.Migliolo
- 3 12/11/10 ore 21.00  
**CAPACITA' COORDINATIVE**  
- movimenti riflessi e volontari  
- abilità motorie  
Dott. M.Migliolo
- 4 17/11/10 ore 21.00  
**METODOLOGIA E DIDATTICA DEL NUOTO**  
Paolo Malinconi - Dirigente UISP
- 5 19/11/10 ore 21.00  
**L'INSEGNAMENTO DELLO STILE LIBERO**  
Paolo Malinconi - Dirigente UISP
- 6 24/11/10 ore 21.00  
**CAPACITA' CONDIZIONALI**  
- velocità, forza, resistenza  
- mobilità articolare, flessibilità  
- nuoto anziani e portatori di handicap  
Dott. M.Migliolo
- 7 26/11/10 ore 21.00  
**L'INSEGNAMENTO DEL DORSO**  
Simone Ermini - Dirigente UISP
- 8 01/12/10 ore 21.00  
**L'ACQUATICITA'**  
Simone Ermini - Dirigente UISP
- 9 05/12/10 ore 10.00  
**TRAINING DIDATTICO E SIMULAZIONE DEL TECNICO / EDUCATORE**  
Simone Ermini - Dirigente UISP
- 10 10/12/10 ore 21.00  
**L'INSEGNAMENTO DELLA RANA**  
Paolo Malinconi - Dirigente UISP
- 11 15/12/10 ore 21.00  
**RELAZIONE E COMUNICAZIONE**  
M.De Micco
- 12 17/12/10 ore 21.00  
**L'INSEGNAMENTO DEL DELFINO**  
Paolo Malinconi - Dirigente UISP
- 13 07/01/11 ore 21.00  
**TRAUMATOLOGIA E PRIMO SOCCORSO**  
Dott. M.Migliolo
- 14 12/01/11 ore 21.00  
**TECNICHE DI PRIMO SOCCORSO**  
Dott. M.Migliolo
- 15 14/01/11 ore 21.00  
**IL PREAGONISMO**  
Roberto Berni - Dirigente UISP
- 16 19/01/11 ore 21.00  
**LA FIGURA DEL TECNICO / EDUCATORE**  
Eleonora Merli - Dirigente UISP
- 17 21/01/11 ore 21.00  
**VISIONE AUDIOVISIVI RIEPILOGATIVI**  
Simone Ermini - Dirigente UISP

Le lezioni teoriche/pratiche saranno integrate da 30 ore di tirocinio in piscina insieme ad istruttori esperti, in modo da mettere in pratica quanto appreso durante il corso. **Le lezioni di teoria si terranno presso la SEDE UISP DEL COMITATO DI FIRENZE - via Bocchi, 32 - Firenze.** Le 30 ore di tirocinio si terranno presso la piscina del Liceo L. da Vinci, via dei Marignolli, Firenze e presso la piscina Costolina, viale Malta 4, Firenze. Le lezioni di pratica si terranno in piscina in luogo da definire. **E' OBBLIGATORIO PARTECIPARE ALMENO ALL'80% DELLE LEZIONI.** Il materiale didattico sarà fornito alla prima lezione del corso. Gli esami finali per il conseguimento del brevetto di istruttore di nuoto UISP comprenderanno:  
- prova scritta con domande chiuse ed aperte (eventuale relazione)  
- prova orale  
Eventuali cambiamenti di calendario, verranno comunicati durante il corso.